

今の体の状態を調べませんか？

無料測定 & InBody カウンセリング

インボディ
InBody

あなたの体の筋肉量・水分量・内臓脂肪レベル・ミネラル・基礎代謝量など一気にチェック



健康ふくやま21 フェスティバル2024
2024年10月20日(日) 10:00 ~ 15:00

内容：インボディにて測定、結果説明を行います

場所：ポートプラザ日化 (ポートモール)

裸足で15秒
機械に乗り、
ハンドルを握るだけ



| InBody | | InBody 470 | |
|---|-----------------|------------------|-------------------|
| ID | 身長 | 年齢 | 性別 |
| R71871 | 176cm | 42 | 男性 |
| | | | 測定日時 |
| | | | 2018.04.27. 20:33 |
| 体成分分析 Body Composition Analysis | | | |
| 水分量 (L) | 体水分量 (%) | 筋肉量 (kg) | 体脂肪量 (%) |
| 42.2 (38.3~46.9) | 42.2 | 54.3 (49.2~59.3) | 57.6 (52.1~63.1) |
| タンパク質量 (kg) | | ミネラル (g) | 基礎代謝量 (kcal) |
| 11.4 (10.3~12.3) | | 3.99 (3.5~4.5) | 72.4 (67.0~78.3) |
| 骨密度 (g/cm ²) | | 体脂肪率 (%) | |
| 14.8 (12.2~16.4) | | 14.8 | |
| 筋肉・脂肪 Multi-Layer Fat Analyzer | | | |
| 体重 (kg) | 筋肉量 (kg) | 体脂肪量 (kg) | 体脂肪率 (%) |
| 72.4 | 54.3 | 18.1 | 25.0 |
| 肥満指標 Obesity Index Analysis | | | |
| BMI (kg/m ²) | 体脂肪率 (%) | 体脂肪率 (%) | 体脂肪率 (%) |
| 23.4 | 20.5 | 20.5 | 20.5 |
| 部位別筋肉量 Suggested Lean Fat Analyzer | | | |
| 左腕 | 右腕 | 左足 | 右足 |
| 3.12kg (94.6%) | 3.34kg (101.3%) | 0.8kg (133.1%) | 0.7kg (117.7%) |
| 25.8kg (98.2%) | 25.8kg (98.2%) | 7.8kg (181.3%) | 7.8kg (181.3%) |
| 8.87kg (96.8%) | 9.01kg (98.4%) | 2.2kg (122.4%) | 2.2kg (124.5%) |
| 体成分履歴 Body Composition History | | | |
| 体重 (kg) | 水分量 (kg) | 筋肉量 (kg) | 体脂肪率 (%) |
| 74.6 | 73.6 | 72.0 | 72.4 |
| 54.3 | 54.6 | 54.2 | 54.4 |
| 21.4 | 21.4 | 20.4 | 20.5 |
| InBody点数 InBody Score | | | |
| 75,100点 | | | |
| BMI | | | |
| 23.4 | 20.5 | 20.5 | 20.5 |
| 体脂肪率 Body Fat % | | | |
| 体脂肪率 (%) | 体脂肪率 (%) | 体脂肪率 (%) | 体脂肪率 (%) |
| 25.0 | 20.5 | 20.5 | 20.5 |
| 研究項目 Research Projects | | | |
| 骨格筋量 | 基礎代謝量 | 内臓脂肪レベル | インボディ |
| 32.5kg (29.2~35.6) | 1614kcal | 6 (1~9) | 75,100 |